



Colégio Militar de Brasília

CARTILHA: **Escolinhas Desportivas**





ESCOLINHAS DESPORTIVAS 2022

A Prática regular de exercícios físicos tem por objetivo a melhoria da saúde, da autoestima, da integração social e do bem-estar. Além disso, contribui na diminuição de alguns tipos de depressão, na redução da resposta agressiva ao estresse e a melhoria na concentração e no foco para realização de tarefas.

Nesse sentido, o Colégio Militar de Brasília oferece aos alunos do ensino fundamental, além das aulas de educação física, atividades extracurriculares com a participação nas diversas escolinhas desportivas. Essas têm por objetivo desenvolver valores, habilidades físicas, intelectuais e emocionais dos estudantes. A iniciação é realizada de forma criteriosa, bem orientada e valoriza a experiência lúdica do jogo e da brincadeira na aprendizagem.



Confirmação da Matrícula:

As inscrições nas Escolinhas foram realizadas por meio eletrônico, conforme orientações dos Informativos de Números 18 e 26 do corrente ano. Para que a matrícula do aluno seja confirmada, faz-se necessário a entrega, **até 10 de março**, da seguinte documentação:

- Ficha de Matrícula com foto 3/4 atualizada, assinada pelo responsável pelo aluno;
- Cópia do documento de Identidade; e
- Cópia do Cartão do FUSEX ou do Plano de Saúde.

A entrega dessa documentação deverá ser feita pelo próprio aluno, por ocasião das aulas das escolinhas, dentro do prazo estabelecido acima.

A inscrição e participação nas diversas Escolinhas Desportivas do CMB não acarretam o pagamento de nenhuma taxa adicional.

Período de Funcionamento:

As Escolinhas Desportivas funcionarão, em 2022, nos períodos de **7 de março a 30 de junho**; e **25 de julho a 11 de novembro**. Nas semanas de aplicação das Avaliações de Estudo (AE) serão suspensas as atividades das diversas escolinhas.

Possíveis interrupções ao longo do ano nas atividades das escolinhas, fora do período acima descrito, serão avisadas pelo Professor responsável.



Orientações Gerais

Uniforme:

O Uniforme para participação nas aulas será padronizado pelo professor, juntamente com os alunos matriculados em cada escolinha. Haverá apenas duas opções: Uniforme de Educação Física completo ou um Uniforme da modalidade adquirido pelos alunos. Cabe ressaltar que, após padronizado o uniforme a ser utilizado, todos os alunos matriculados na escolinha deverão cumprir essa determinação.

A parte de cima do agasalho do CMB é permitido em dias de baixa temperatura, desde que o uniforme padronizado pela escolinha esteja por baixo.

O Aluno que não estiver corretamente Uniformizado não poderá participar da aula, sendo computada uma falta não justificada.

Desistência:

O Aluno que decidir não mais participar das aulas da Escolinha deverá informar ao seu respectivo professor de forma verbal. Caberá ao responsável encaminhar um requerimento ao CMB oficializando a desistência, no mais curto prazo possível.

Orientações para Utilização de Vestiários:

- Utilização do M1 e F1 apenas;
- Horário de liberação dos vestiários para utilização pelos alunos das escolinhas: a partir de 07:10h;
- Fica terminantemente proibido aos alunos das escolinhas entrarem nos vestiários antes do horário previsto acima;
- É terminantemente proibido aos alunos das escolinhas permanecerem nos vestiários sem a devida necessidade;
- Recomenda-se que não se deixe nenhum material no vestiário durante o período de aula das escolinhas. Caso o aluno decida deixar seu material no vestiário, é fundamental que esteja tudo acondicionado dentro de mochila e esta fechada com cadeado; e
- Cabe ressaltar que condutas de indisciplina dentro dos vestiários serão encaradas como transgressões graves, ficando o aluno passível de medidas disciplinares compatíveis, podendo até, dependendo da gravidade, ser excluído da escolinha.

Justificativa de Faltas:

O Aluno que estiver impedido, por motivo de saúde, de participar da aula da escolinha, deverá informar ao seu professor e trazer, na primeira oportunidade, o atestado Médico para comprovação do ocorrido e consequente justificativa da falta.

Exclusão de Aluno das Escolinhas:

Após matrícula nas diversas Escolinhas, será motivo de exclusão, o aluno que:

- Alcançar 7 (sete) faltas não justificadas ao longo de cada semestre;
- Chegar constantemente atrasado nas aulas;
- Não cumprir as determinações do professor;
- Apresentar conduta de indisciplina e falta de respeito com o professor ou demais alunos durante as atividades da escolinha; e
- For constantemente observado negativamente pelo professor por não participação nas atividades da aula.



Grade Horária

Horário	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira		
x	Escolinhas (6º e 7º Anos)			Escolinhas (8º e 9º Anos)			Escolinhas (6º e 7º Anos)			Escolinhas (8º e 9º Anos)		
	Masculino	Feminino	Misto	Masculino	Feminino	Misto	Masculino	Feminino	Misto	Masculino	Feminino	Misto
07:30h às 08:30h	Basquete, Voleibol	Futebol, Handebol, Voleibol (Tu: A)	Judô, Esgrima	Basquete, Voleibol	Futebol, Handebol, Voleibol (Tu: A)	Judô, Esgrima	Basquete, Voleibol	Futebol, Handebol, Voleibol (Tu: A)	Judô, Esgrima	Basquete, Voleibol	Futebol, Handebol, Voleibol (Tu: A)	Judô, Esgrima
08:30h às 09:30h	Futebol, Handebol	Basquete, Gin Artística, Voleibol (Tu: B)	Atletismo, Orientação, Krav Maga	Futebol, Handebol,	Basquete, Gin Artística, Voleibol (Tu: B)	Atletismo, Orientação, Krav Maga, Natação	Futebol, Handebol	Basquete, Gin Artística, Voleibol (Tu: B)	Atletismo, Orientação, Krav Maga	Futebol, Handebol,	Basquete, Gin Artística, Voleibol (Tu: B)	Atletismo, Orientação, Krav Maga, Natação
08:30h às 09:15h	x	x	Natação (Tu: A)	x	x	x	x	x	Natação (Tu: A)	x	x	x
09:15h às 10:00h	x	x	Natação (Tu: B)	x	x	x	x	x	Natação (Tu: B)	x	x	x

