

# FESTIVAL DE ORIENTAÇÃO - CMB

## REGULAMENTO GERAL

### 1. FINALIDADE

Regular as atividades do Festival de Orientação do Colégio Militar de Brasília.

### 2. OBJETIVO DO FESTIVAL

Promover e desenvolver a modalidade de Orientação no âmbito do CMB, proporcionando uma atividade de lazer e buscando novos adeptos ao esporte

### 3. ORGANIZAÇÃO

#### a. Coordenação Geral

- Instrutor Chefe da SEF

#### b. Direção do Evento

- Cel R/1 ROLSZT – Diretor

- Cel R/1 MAÇÃO – Adj Diretor

#### c. Participantes

- Alunos dos CMB, pais e responsáveis voluntários.

### 4. EXECUÇÃO

#### a. Provas do Festival de Orientação

1) Pista de Cones ( indicada para iniciantes e serve como preparação para pista Sprint)

2) Pista Labirinto - *Maze Orienteering* ( indicada para iniciantes e experientes, servindo de preparação para Pista Sprint)

3) Pista Sprint (indicada para os jovens e adultos com conhecimento básico de Orientação) (\*) - utilização do aplicativo Map Run 6

4) Pista com “Carta Branca” – azimute e distância (indicada para experientes) – utilização de picotador

**(\*) No dia do Festival haverá uma pequena palestra com os conhecimentos básicos de orientação das 7h30 às 8h.**

#### b. Categorias para todas as pistas

1) Individual Masculino (alunos 6º e 7º ano)

2) Individual Feminino (alunos 6º e 7º ano)

- 3) Individual Masculino (alunos 8º e 9º ano)
- 4) Individual Feminino (alunos 8º e 9º ano)
- 5 Individual Masculino (alunos Ensino Médio)
- 6) Individual Feminino (alunos Ensino Médio)
- 7) Dupla (aluno (a) + Pai/ Mãe/Responsável)

#### **c. Inscrições**

- 1) Terão direito de participar do FESTIVAL DE ORIENTAÇÃO – CMB, todos os alunos voluntários matriculados no Colégio Militar de Brasília e seus respectivos pais e/ou responsáveis.
- 2) As inscrições deverão ser realizadas pela plataforma do Google Forms – disponibilizada no site do Colégio Militar de Brasília, por meio de Informativo específico.

#### **5. PRESCRIÇÕES DIVERSAS**

- a. Recomendamos o uso de protetor solar e hidratação.
- b. Na Pista com “Carta Branca” – azimute e distância será utilizada bússula (o CMB possui disponibilidade de algumas).
- c. Os alunos poderão se inscrever em todas as provas do Festival, pois todas são de curta duração.
- c. Dúvidas sobre o Festival porerão ser sanadas com o Coronel ROLSZT, da Seção de Educação Física – (61) 98365-7873 (*WhatsApp*)

Brasília- DF, 12 de setembro de 2022

**REALIZAÇÃO**  
**SEÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – SEF**  
**CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO COLÉGIO MILITAR DE BRASÍLIA**