

Horário	2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira
07:00h às 08:00h	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Treinamento de TODAS as Equipes (Horário da Formatura Semanal)
x	Escolinhas (6º e 7º Anos)			Escolinhas (8º e 9º Anos)			Escolinhas (6º e 7º Anos)			Escolinhas (8º e 9º Anos)			x
	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Misto</i>										
07:30h às 08:30h	Basquete, Voleibol	Futebol, Handebol, Voleibol	Judô, Esgrima	Basquete, Voleibol	Futebol, Handebol, Voleibol	Judô, Esgrima	Basquete, Voleibol	Futebol, Handebol, Voleibol	Judô, Esgrima	Basquete, Voleibol	Futebol, Handebol, Voleibol	Judô, Esgrima	
08:30h às 09:30h	Futebol, Handebol, Voleibol (Eqp)	Basquete, Voleibol (Eqp), Gin Artística	Atletismo, Orientação, Natação, Krav Maga	Futebol, Handebol, Voleibol (Eqp)	Basquete, Voleibol (Eqp), Gin Artística	Atletismo, Orientação, Natação, Krav Maga	Futebol, Handebol, Voleibol (Eqp)	Basquete, Voleibol (Eqp), Gin Artística	Atletismo, Orientação, Natação, Krav Maga	Futebol, Handebol, Voleibol (Eqp)	Basquete, Voleibol (Eqp), Gin Artística	Atletismo, Orientação, Natação, Krav Maga	
x	Treinamento de Atletas/Atividades Complementares												
	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Misto</i>										
13:00h às 15:00h	Handebol	Basquete (CMP), Futebol, Voleibol,	Pentatlo	Basquete, Futebol, Voleibol (CMP),	Handebol	Natação, Orientação, Krav Maga	Handebol	Basquete, Futebol, Voleibol (CMP)	Pentatlo	Basquete (CMP), Futebol, Voleibol,	Handebol	Natação, Orientação, Krav Maga	
16:00h às 18:00h	x	x	Atletismo, Judô	x	x	x	x	x	Atletismo, Judô	x	x	x	